

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
МБДОУ № 10 г. Апатиты
протокол № 4 от 09.02.2023

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
МБДОУ № 10 г. Апатиты
от 10.02.2023 № 22/1-О

С учетом мнения родителей
протокол Управляющего совета
от 07.02.2023 № 2

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ № 10 г. Апатиты

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ № 10 г. Апатиты (далее – ДОУ) разработан в соответствии со статьей 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, уставом ДОУ.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ и групп, а также режимом дня, соответствующего возрастным анатомо-физиологическим особенностям детей.

1.3. Режим занятий устанавливается в соответствии с Календарным учебным графиком, учебным планом, утвержденным приказом руководителя ДОУ на учебный год. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса соответствует установленным санитарно-гигиеническим требованиям, в том числе к организации физического развития и режиму двигательной активности детей в течение дня.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы ДОУ: пятидневная рабочая неделя, выходные - суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2. Группы раннего и дошкольного возраста функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования и адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в ДООУ.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) по возрастам составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 90 мин в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки и динамические паузы. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Общее количество часов НОД в неделю составляет:

- группа раннего возраста (от 1,6 до 3 лет) – не более 1 час а 40 минут;
- 2 младшая группа (от 3 до 4 лет) – не более 2 часов 30 минут;
- средняя группа (от 4 до 5 лет) - не более 3 часов 20 минут;
- старшая группа (от 5 до 6 лет) - не более 5 часов 45 минут;
- подготовительная группа (от 6 до 7 лет) - не более 7 часов 30 минут.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. С целью профилактики утомления детей рекомендуется проводить занятия динамического характера: физкультурные и музыкальные занятия.

4. Режим физического воспитания

4.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

4.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

4.4. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю в период учебного года организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.5. В содержание физкультурной и оздоровительной работы с воспитанниками старшего дошкольного возраста обязательно включаются физкультурные досуги, развлечения (1 раз в месяц) и спортивные праздники (2 раза в год).

4.5. Общий объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5. Изменения режима занятий (непрерывной образовательной деятельности) в учреждении определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно правовыми документами в случаях объявления карантина, в связи с ремонтными работами и по причинам прочего характера.

5. Ответственность

5.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей, за качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям детей.