



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 10 г. Апатиты
_____/ Матвеева С.В.
приказ от 17.04.2026 № 78-о

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к образовательной программе дошкольного образования
МБДОУ № 10 города Апатиты
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план к образовательной программе дошкольного образования МБДОУ № 10 г. Апатиты **на 2026-2027**, которая реализуется на группах **общеразвивающей и комбинированной направленности**, разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г № 373 (редакция от 01.09.2024);

Учебный план составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 10 г. Апатиты, утвержденной приказом руководителя от 31.08.2023 № 81-о.

Учебный план регулирует объем образовательной нагрузки, определяет содержание и организацию образовательного процесса в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие; физическое развитие.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в первой младшей группе (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;
- во второй младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;

- в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;
- в подготовительной группе (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 2 – 3 лет — не более 10 минут;
- для детей 3 – 4 лет — не более 15 минут;
- для детей 4 - 5-лет — не более 20 минут;
- для детей 5 - 6-лет — не более 25 минут;
- для детей 6 – 7 лет — не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группе раннего возраста, младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка. Перерывы между периодами занятий составляют - не менее 10 минут.

Занятие с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, его продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей они сочетаются с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: - в первой младшей группе (2 – 3 года) - 10 минут; - во второй младшей группе (3 – 4 года) - 15 минут; - в средней группе (4 – 5 лет) - 20 минут; - в старшей группе (5 – 6 лет) - 25 минут; - в подготовительной группе (6 – 7 лет) - 30 минут. Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

Образовательная программа МБДОУ № 10 г. Апатиты включает две части обязательную и вариативную. Обязательная часть представлена ФОП ДО, а вариативная - парциальными программами ДО по образовательным областям - социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие дошкольников (см. Таблицу).

Также в ДОО реализуются программы дополнительного образования детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет:

- художественно-эстетической направленности «Логопедическая ритмика»;
- художественно-эстетической направленности «Мультстудия»;
- социально-гуманитарной направленности «Грамматей-ка».

- прикладное творчество	-	-	-	+	+	+	+	+	+	0,25	1	8,5
конструктивная деятельность	-	-	-	+	+	+	+	+	+	+	+	+
музыкальная деятельность	2	8	68	2	8	68	2	8	68	2	8	68
театрализованная деятельность	Реализуется в процессе организации и проведении развлечений, праздников, кукольных спектаклей, музыкальных и литературных композициях, концертах, игр – забавах, театрализованных играх, просмотра кукольного театра и иные формы											
культурно-досуговая деятельность												
Физическое развитие	2	8	68	3	12	102	3	12	102	3	12	102
физическая культура	2	8	68	2	8	68	2	8	68	2	8	68
физическая культура на прогулке	-	-	-	1	4	34	1	4	34	1	4	34
ИТОГО количество часов по обязательной части:	10	40	340	10	40	340	10	40	340	13	52	442

ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ см. таблица

№	Наименование программы	Формы реализации	Нагрузка по учебному плану	Образовательные области
1	Парциальная Программа духовно-нравственного воспитания детей 5–7 лет «С чистым сердцем», авторы - Р.Ю. Белоусова А.Н. Егорова Ю.С. Калинкина	Интеграция в занятие, совместная деятельность, художественное творчество	25 - 30 минут в неделю	социально-коммуникативное развитие
2	Парциальная программа «Трудовые ступеньки» автор М. Пилюгина	Интеграция в занятие, совместная деятельность, художественное творчество	ежедневно	социально-коммуникативное и физическое развитие
	Парциальная программа «Основы безопасности детей дошкольного возраста», авторы - Н.Н. Авдеева, О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина	Интеграция в занятие, совместная деятельность, художественное творчество	ежедневно	социально-коммуникативное и физическое развитие
	Программа социально – коммуникативного развития дошкольников «Дорогою добра» Л.В.Коломийченко	Интеграция в занятие, совместная деятельность, художественное творчество	ежедневно	социально-коммуникативное развитие
	Парциальная программа «Ладушки» под редакцией И.М. Каплуновой, И.А. Новоскольцевой	Занятия, совместная деятельность,	ежедневно	художественно - эстетическое развитие

		художественное творчество		
--	--	------------------------------	--	--

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ № 10 Г. АПАТИТЫ, Матвеева Светлана Вениаминовна,
заведующий

17.04.26 15:41 (MSK)

Сертификат FF1FA15A664DA5CFDB957ACBCFDAECAE